

water!

als medicijn

Cécile R.L. Boot, Frans J. Meijman & Peter Vonk (red.)

Water! als medicijn

Rijk geïllustreerde paperback
240 pagina's; € 24,95; ISBN 9789085710790

Verkrijgbaar in de boekhandel
en bij de Huisartsen Oude Turfmarkt
Oude Turfmarkt 151, 1012 GC Amsterdam
www.oudeturfmarkt.nl

INHOUDSOPGAVE

BADEN IN WATER:

Een historische beschouwing over water in de geneeskunde
Medicinale effecten van baden in water

WATER DRINKEN

Medicinale effecten van water drinken, gorgelen en water snuiven

IJS

Medicinale effecten van ijs

STOMEN

Medicinale effecten van stoom

ONDER WATER

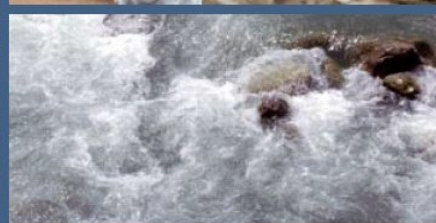
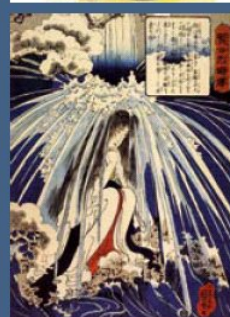
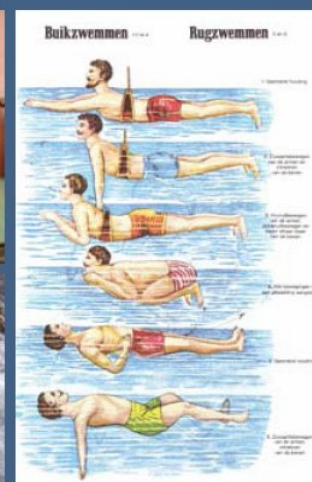
Bevangen door water. Waterverhalen in een medische context

EN VERDER

Bloemlezing: dichters over water en gezondheid

Kunst: verbeelding van medicinaal water in de 19e eeuw

Ervaringen met water: interviews over water in de gezondheidszorg



*Om van te watertanden: een bruisend bladerboek
boordevol gezondheidstips, anekdotes en geschiedenis.*

*Hét boek bij de
Week van het
Water*

Water!

als medicijn

Cécile R.L. Boot, Frans J. Meijman & Peter Vonk

Dit boek volgt het water van bron tot porie. En gaat met name in op de heilzame werking ervan. U kent de waterbaden, de waterkuren, de ijspakkingen en stoombaden. In dit boek leest u of en waarom ze effect hebben. U ontdekt bovendien hoe water cellen gezond houdt, bacteriën doodt, wonden geneest, hoofdpijn en blaasontsteking voorkomt, verkoudheidsslijm oplost, keelpijn verzacht, het afvallen vergemakkelijkt, helpt bij pijn (reuma, buikkrampen, ontstoken amandelen, aambeien) en nog veel meer.

U ontdekt bovendien waarom Hippocrates een groot voorstander was van behandelingen met water; u leest over de bloeiende badcultuur in het Romeinse Rijk, de hygiënische tradities in de Middeleeuwen en de Renaissance en de prachtige kuuroorden van de negentiende eeuw, u ontmoet Russen die in de bevroren Beringzee springen, zieken die Lourdes-water drinken en dichters en kunstenaars die worden gefascineerd door het fenomeen water.



Cécile R.L. Boot (1977) is doctor in de biomedische gezondheidswetenschappen. Zij is als onderzoeker verbonden aan de UvA en het VU Medisch Centrum.

Frans J. Meijman (1950) is huisarts en hoogleraar medische wetenschappen- en publiekscommunicatie.

Peter Vonk (1956) is huisarts en lid van het algemeen bestuur van het Hoogheemraadschap Amstel, Gooi en Vecht en het Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier.

Aanvragen voor een [recensie-exemplaar](#) stuurt u naar: dveldman@veenmagazines.nl.

U wilt een [interview](#) met de auteur(s)? Neem dan contact op met:
Erno Eskens (uitgever): (020) 53 10 985 / eeskens@veenmagazines.nl

Water!

als medicijn

Paperback met flappen, rijk geïllustreerd in kleur

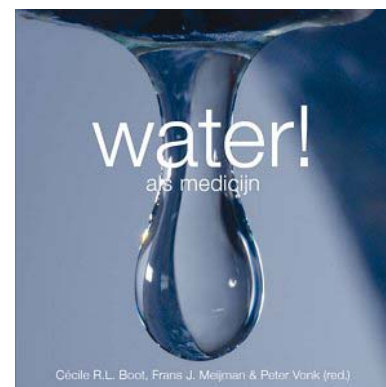
240 pagina's

€ 24,95

ISBN: 9789085710790

een uitgave van VEEN MAGAZINES

Verkrijgbaar in de boekhandel en op www.veenmagazines.nl



Cécile R.L. Boot, Frans J. Meijman & Peter Vonk (red.)